



Rdeča nit zdravih šol v šolskem letu 2022/2023:

Mi vsi za lepši (boljši) jutri.



Tudi na naši šoli se počitnice počasi zaključujejo in spet bomo zavihali rokave.

Spodaj vam pošiljam link do regionalnega prispevka in še nekaj koristnih povezav na temo varovanja duševnega zdravja otrok/mladostnikov ob povratku v šolo.

<https://www.nijz.si/sl/gremo-v-solo>

Priročnik za mladostnike »Kaj lahko naredim, da mi bo lažje«

<https://live.editiondigital.com/e/221cpgqsc/prirocnik-kaj-lahko-naredim-da-mi-bo-lazje#!page1>

Spletišče »To sem jaz«

<https://www.tosemjaz.net/>

Smernice za uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih

<https://www.zdravniskazbornica.si/informacije-publikacije-in-analize/zasloni>

Pomen spanja

<https://www.nijz.si/sl/19-marec-svetovni-dan-spanja-redno-spanje-za-zdravo-prihodnost>

Priporočila za dobro spanje

<https://www.um.si/wp-content/uploads/2022/03/Priporocila-za-dobro-spanje.pdf>



Elektronski koledar NIJZ – Zdravju naklonjeno leto

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/koledar_2022_neenakosti.pdf

Kako se z otroki pogovarjati o konfliktih in vojni, ČASORIS

<https://casoris.si/za-starse-in-ucitelje/kako-govoriti-o/kako-govoriti-o-vojni/>

Slastno, hrustljivo, zdravo – Priročnik o zdravi prehrani, NIJZ, MKGP

https://www.gov.si/assets/ministrstva/MKGP/PODROCJA/KMETIJSTVO/SOLSKA-SHEMA/SHZ_e-Prirocnik-o-zelenjavi-in-sadju_splet_zadnji.pdf

Varnost v prometu, Javna agencija RS za varnost v prometu

<https://www.avp-rs.si/varnost-v-prometu/>

