

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

V petek, 15. novembra 2019, smo obeležili dan slovenske hrane. Osrednji dogodek tega dneva je bil tradicionalni slovenski zajtrk. Projekt Tradicionalni slovenski zajtrk izvajamo z namenom, da ozaveščamo otroke o pomenu rednega, uravnoveženega in zdravega prehranjevanja. Redno zajtrkovanje je del zdrave prehrane in je pomemben dejavnik zdravega življenjskega sloga, to navado pa naj bi otroci osvojili že v otroštvu in jo ohranili tudi v odrasli dobi. Vseslovenski slogan dneva, ki smo ga obeležili, je bil »Hvala za naš super zajtrk!«. Živila, ki smo jih otrokom ponudili ta dan, so bila pridelana oziroma predelana v Sloveniji.

Po zajtrku so sledile delavnice. Rdeča nit naših delavnic je bilo suhokranjsko sadje. Učenci so aktivno sodelovali v različnih dejavnostih. Poslušali so pravljice o sadju, naučili so se, katere jedi lahko pripravimo iz sadja, ki ga imamo na vrtu. Učenci 1. in 2. razreda so spekli jabolčno pecivo, učenci 3. in 4. razreda so skuhali kompot in narisali sadje, ki krasi naš hodnik, učenci 4. in 5. razreda so izdelovali panjske končnice, učenci 7., 8. in 9. razreda so pripravili fižol s kolerabo, ki je tradicionalna jed v Suhi krajini in spekli zavitek. Pri delu nam je priskočila na pomoč domačinka ga. Olga Grm, ki je dolga leta delala v naši šolski kuhinji. Učencem smo z različnimi dejavnostmi želeli pokazati pomen lokalne pridelave in predelave hrane ter jih spodbuditi k pozitivnemu odnosu do narave in okolja ter ravnanja z odpadki.

Ta dan je učence obiskal še čebelar Miha Potočar, ki je predstavil čebelarsko dejavnost. Učenci so mu z zanimanjem prisluhnili, za dobrodošlico pa so mu pod vodstvom učitelja za glasbeno umetnost zapeli pesem Čebelar. Ob petju sta jih spremljala učenec Leon Blatnik na harmoniki in Aleš Brecljnik na tolkalih.

Andreja Šilc Mihelič, vodja tima Zdrave šole na OŠ Prevole







