



OSNOVNA ŠOLA
PREVOLE

Prevole 32
8362 HINJE

Telefon: 07 3885-292, GSM: 040 464 190, e-mail: o-prevole.nm@guest.arnes.si, Davčna št.: 69795819, Matična št.: 5086272, TRR: 0110 0600 8339 016

Evid. št.: 60309-5/2020-16

Datum: 12. 5. 2021



OBVESTILO

Spoštovani starši!

Obveščamo Vas, da bomo v **petek, 14. maja 2021**, v sklopu delavnic gibanja, prehrane in duševnega zdravja obeležili svetovni dan gibanja in vseslovenski projekt SIMBIOZA GIBA.

Ta dan bomo imeli sedem šolskih ur. Razvoz otrok se bo pričel ob 14.15.

10. maj – svetovni dan gibanja. Ugotovitve o vplivu pandemije na naš življenjski slog in počutje kažejo na zmanjšanje telesne dejavnosti. Tudi zato ob letošnjem svetovnem dnevu gibanja NIJZ še bolj kot sicer poziva k telesni dejavnosti. Eno od priporočil se nanaša na omejitev sedečega načina življenja (tako doma, v šoli, na delovnem mestu) v vseh življenjskih obdobjih. Priporočajo nam, da sedenje nadomestimo s katerokoli dejavnostjo.

Več na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/10-maj-svetovni-dan-gibanja-pozenimo-telo-v-gibanje-in-sprostitev>

SIMBIOZA GIBA je vseslovenski projekt, ki bo letos potekal kar cel mesec maj s poudarkom na osrednjem tednu med 10. 5. in 16. 5. 2021. Tokrat bo potekal pod sloganom – **Za zdravje in dobro počutje – gibamo skupaj, četudi smo narazen!**

Temeljno poslanstvo in cilji projekta so: spodbujanje zdravega življenjskega sloga vseh generacij, ustvarjanje medgeneracijskega sodelovanja in sožitja ter spodbujanje aktivnega in zdravega načina življenja v vseh življenjskih obdobjih.

Vabimo Vas, da se v mesecu maju tudi doma pridružite akciji in skupaj z otrokom **GIBATE** z nami. Lahko se odpravite na sprehod v bližnji gozd ali v okolico.

Potrebujete samo dobro voljo in pozitivno energijo!

Andreja Šilc Mihelič, vodja tima Zdrave šole