

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

V petek, 19. novembra 2021, smo na OŠ Prevole izvedli Tradicionalni slovenski zajtrk. Dan smo namenili ozaveščanju o tem, da hrana ne zraste v trgovini, in razmisleku o prehranjevalnih navadah. Ker je leto 2021 razglašeno kot mednarodno leto sadja in zelenjave, smo se prijavili na likovni natečaj z naslovom »Sadje in zelenjava je za zajtrk kombinacija prava« in literarni natečaj z naslovom «Iz vrta do kuhinjskega prta». Učenci so najprej pozajtrkovali, nato so sledile likovne delavnice.

V okviru dejavnosti smo se v živo povezali tudi s Čebelarstvo zvezo Slovenije preko spletne aplikacije Zoom. Učenci so se seznanili z zanimivostmi o čebelarstvu in tradiciji čebelarstva v Sloveniji, o naši avtohtoni čebeli kranjski sivki, delu in življenju čebel, njihovem pomenu v naravi ter spoznali različne vrste slovenskega medu in ostale čebelje pridelke.

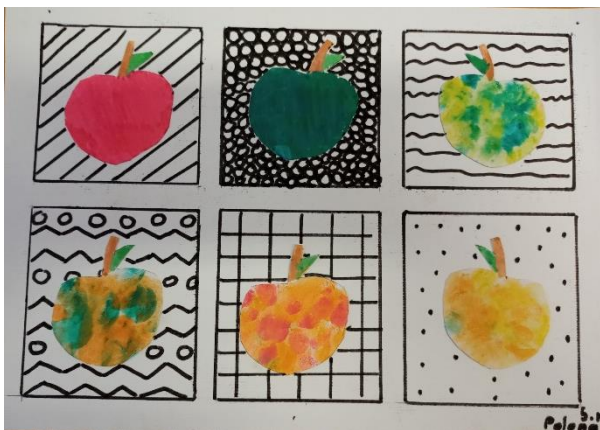
Pridružili smo se vseslovenski akciji še s pripravo Tradicionalnega slovenskega kosila. V novembru bodo na naših jedilnikih kosila, ki bodo vključevala lokalne jedi iz svežega ali kislega zelja in repe.

Dan je bil zanimiv in poučen. Naučili smo se, da je potrebno naše zdravje varovati. To lahko naredimo tako, da skrbimo za zdravo in uravnoteženo prehrano, se veliko gibamo in redno zajtrkujemo.

Učenci so na koncu dneva v avli pripravili razstavo svojih izdelkov.

Učenci in učitelji OŠ Prevole









Iz vrta do kuhinjskega prta

Sadje in zelenjava,

to je zdrava prehrana.

Skozi okno gledam naravo,

ko iz košare, polne zdravja in energije,

režem sočne vitamine.

Dobra juha se nikoli sama

ne skuha, ni dovolj, da je notri

samo kura, v njej mora biti

tudi čebula.

Ko so vse jedi končane,

se med nami pravi boj vname,

kdo bo lepše vse postavil:

vilice na levo, noži vsi na desno,

na sredino pa dobrote,

brez katerih ni sobote.

Sofia Suraci, 8. r.