

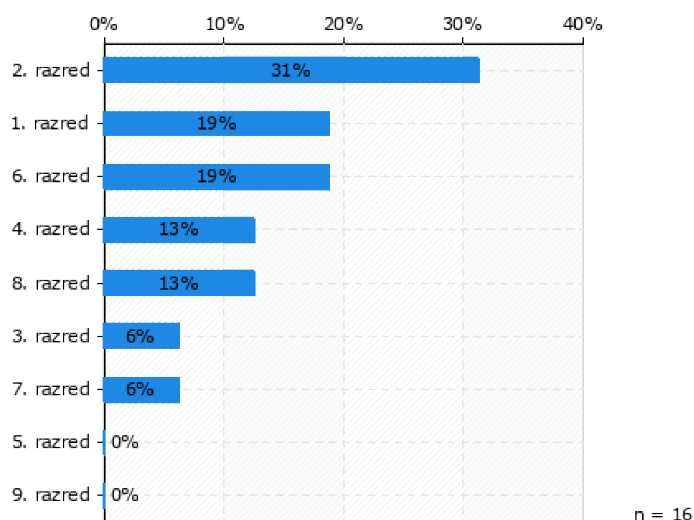
ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI 2018/19

V mesecu maju in juniju smo izvedli anketo o zadovoljstvu učencev in staršev s šolsko prehrano. Prejeli smo 16 rešenih anket.

ODGOVORI STARŠEV IN UČENCEV

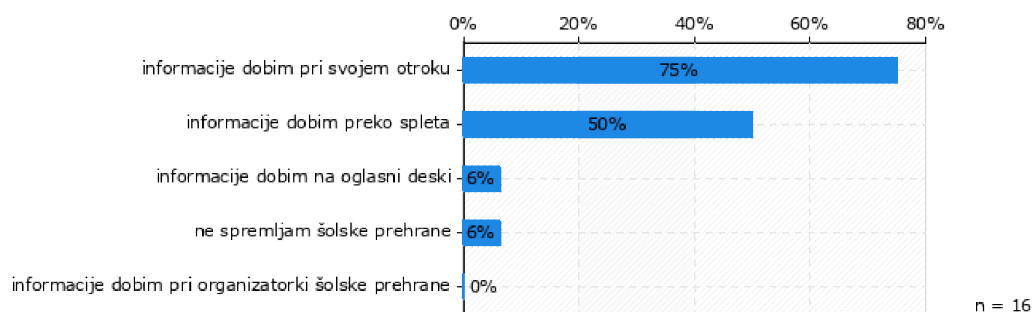
Kateri razred obiskuje vaš otrok? (n = 16)

Možnih je več odgovorov

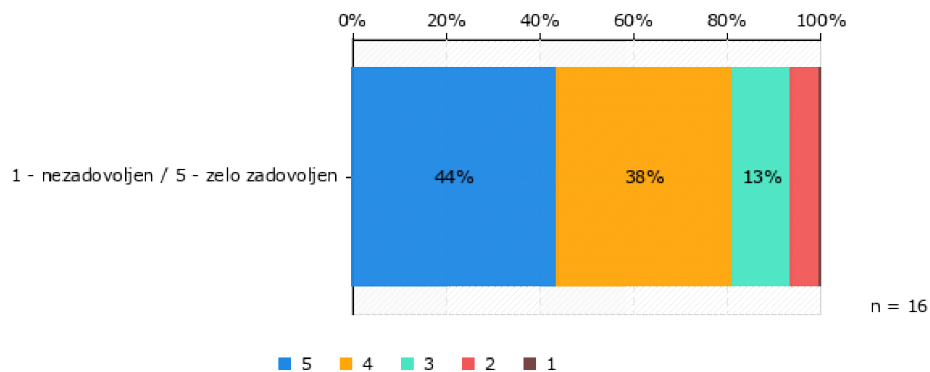


Kako spremljate prehrano vašega otroka? (n = 16)

Možnih je več odgovorov

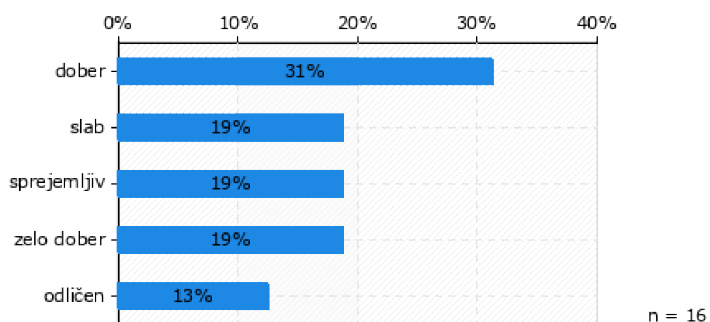


Ali ste zadovoljni z informacijami o šolski prehrani na naših spletnih straneh? (n = 16)



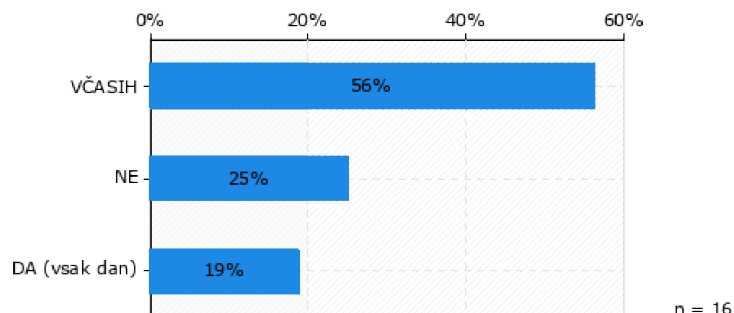
Kakšen se vam zdi šolski jedilnik? (n = 16)

Možnih je več odgovorov



Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje? (n = 16)

Možnih je več odgovorov

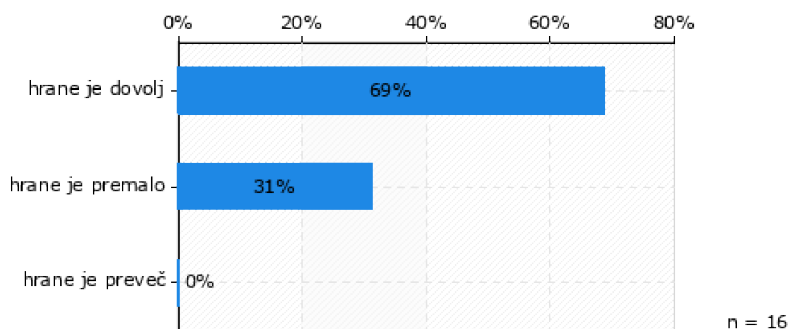


Če je bil vaš odgovor ne, napišite razlog.

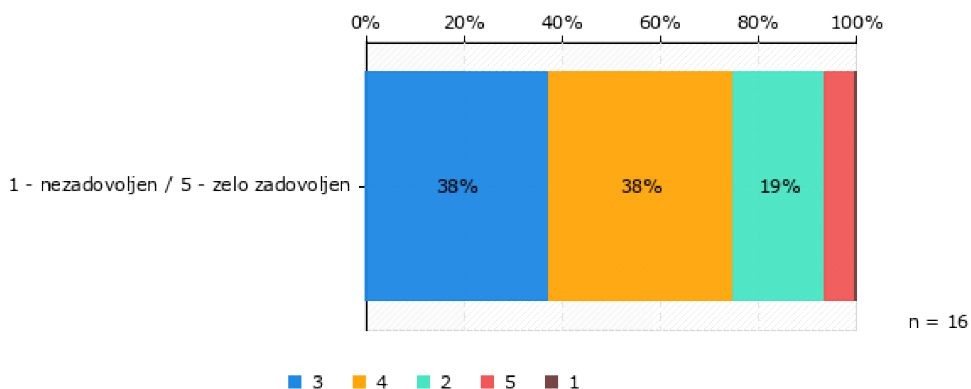
Q6	Če je bil vaš odgovor ne, napišite razlog.				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	ker zajtrkuje malo po prihodu v solo	1	6%	25%	25%
	1. šolski kombi je zelo zgođen in otrokom je zajtrk pred kombijem prezgođen	1	6%	25%	50%
	-	2	13%	50%	100%
Veljavni	Skupaj	4	25%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	12	75%		
	Skupaj	12	75%		
	SKUPAJ	16	100%		

Ali ste zadovoljni s količino hrane, ki jo ponudimo pri malici? (n = 16)

Možnih je več odgovorov



Ali ste zadovoljni z jedmi, ki so ponujene pri malici? (n = 16)

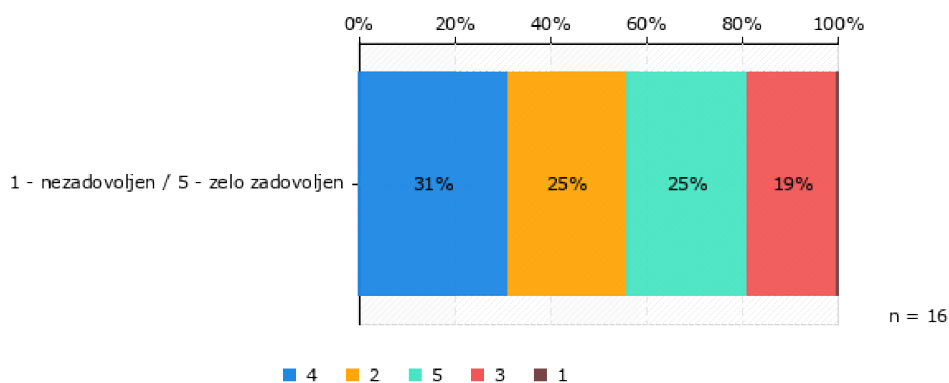


Vaše pripombe in predlogi za šolsko malico

Q9	Vaše pripombe in predlogi za šolsko malico				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	upoštevanje tudi otrokovih želja in da otrok ne hodi domov lačen	1	6%	14%	14%
	različne vrste-okuse čajev, čimveč domačih namazov.	1	6%	14%	29%
	več sveže zelenjave, sadja, več polnozrnatega kruha....	1	6%	14%	43%

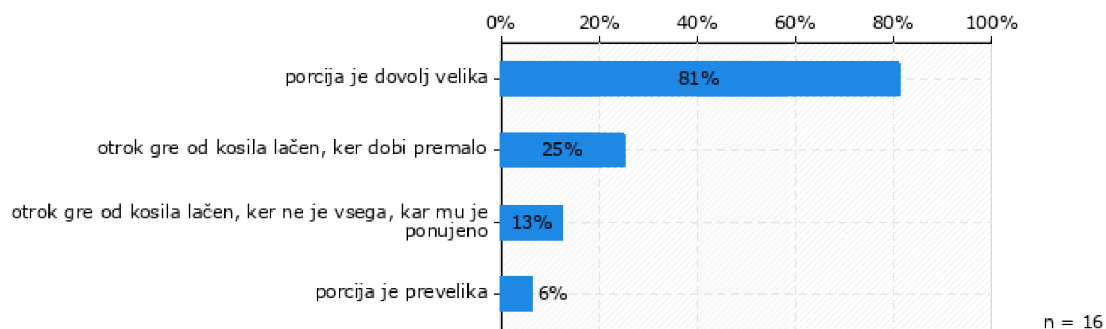
	namazi, ki jih kuharica lahko pripravi sama. sezonsko sadje iz lokalnega okolja.	1	6%	14%	57%
	količinsko premalo, četrtek samo jogurt in kruh, prevečkrat paštete	1	6%	14%	71%
	več dodatkov, kot je sveža zelenjava, sadje, oreščki ob jogurtu, bolj premišljeni in načrtovani obroki. kruh in kefir sta malo premalo, za kosilo pa še enolončnica. tudi če vse poje, je lahko ves čas lačen.	1	6%	14%	86%
	raznolikost morda vec sadja,zelenjave	1	6%	14%	100%
Veljavni	Skupaj	7	44%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	9	56%		
	Skupaj	9	56%		
	SKUPAJ	16	100%		

Ali ste zadovoljni s pestrostjo in raznolikostjo ponujenih jedi pri KOSILU? (n = 16)



Ali ste zadovoljni z velikostjo porcije KOSILA? (n = 16)

Možnih je več odgovorov



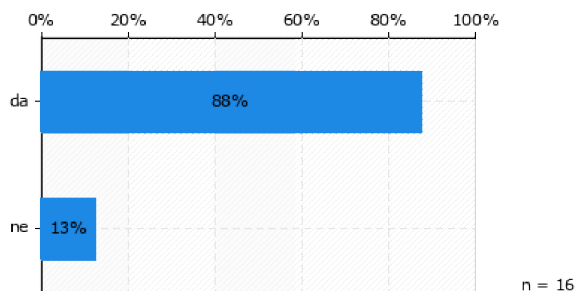
Vaše pripombe in predlogi za ŠOLSKO KOSILO

Q12	Vaše pripombe in predlogi za ŠOLSKO KOSILO				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	da bi ponovno uvedli repete; jedi, ki so bile včasih na voljo ni več (lasagna, hrenovke); premalo časa za kosilo - podaljšajte za vsaj 5 min;	1	6%	14%	14%
	včasih bi še želel hrano, pa žal ni repeteja.	1	6%	14%	29%
	če bi hoteli ali ne baget jenarejen da kaj večjih sprememb ne more bit	1	6%	14%	43%
	porcija je sicer dovolj velika, energijsko gledano pa je vprašljivo, saj je otrok po obroku hitro lačen, pa ni izbirčen in poje vse.e	1	6%	14%	57%
	šolsko kosilo je za učenca 3.razreda premajhno. po pogovoru z ravnateljem, da bomo dodatno hrano tudi dodatno plačevali, le otrok	1	6%	14%	71%

	naj dobi dovolj za jesti, sedaj dobi zadostno količino in je zadovoljen.				
	bolj dodelane kombinacije, preveč je enoličen jedilnik, ogromno je moke, pšenice, belega kruha. včasih je kosilo nasitno, drugič je kombinacija takšna, da kljub temu, da otrok vse poje, je že po eni uri lačen. to ni v redu, nekaj bo potrebno spremenit. ne pozabimo, da otroci jedo takšno hrano že v vrtcu, torej jedo 14 let več ali manj eno in isto hrano. vse se da, če je volja. cene pa ...	1	6%	14%	86%
	pijača-sok, naj bo v vrčku, ne pa v tetrapaku. premalo časa je za kosilo.	1	6%	14%	100%
Veljavni	Skupaj	7	44%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	9	56%		
	Skupaj	9	56%		
	SKUPAJ	16	100%		

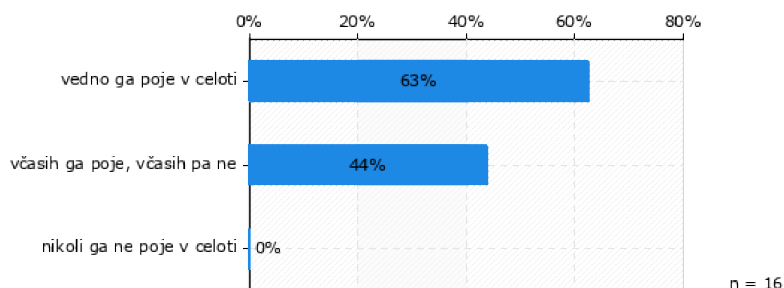
Ali menite, da bi šolsko prehrano na naši šoli označili kot zdravo prehrano? (n = 16)

Možnih je več odgovorov



Kako pogosto vaš otrok poje celoten šolski obrok? (n = 16)

Možnih je več odgovorov



IZSLEDKI ANKETE: Rezultati ankete kažejo, da so učenci in starši ozaveščeni o zdravem načinu prehranjevanja. Še vedno veliko učencev ne uživa zajtrka. Zajtrk pri otrocih v prvih šolskih urah pomembno izboljša njihove kognitivne funkcije, zato naj starši svoje otroke spodbujajo, da jedo pred odhodom v šolo.

V šoli se bomo še naprej trudili z različnimi dejavnostmi in projekti, kot sta **Shema šolskega sadja in Tradicionalni slovenski zajtrk**. Zdrave prehranjevalne navade, ki jih otroci pridobijo v obdobju odraščanja, pomembno vplivajo na prehranjevalne navade v kasnejšem obdobju. Iz ankete smo razbrali, da je več kot polovica učencev in staršev zadovoljnih s šolsko prehrano, da jih večina meni, da je hrana zdrava, okusna, raznovrstna in da so porcije dovolj velike. Rezultati ankete kažejo, da je le manjši delež učencev in staršev nezadovoljen. Vsem okusom pa je nemogoče ustreči. Ker imamo ljudje različne okuse in navade, se žal hrana v šoli ne more prilagoditi vsakemu posamezniku. Glede na to, da je potrebno pri načrtovanju šolske prehrane v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah upoštevati tako načela zdravega prehranjevanja kot želje otrok glede prehranjevanja, bomo tudi v prihodnje učencem ponudili živila, ki si jih želijo v omejenih količinah in v kombinaciji s priporočenimi živili. V bodoče se bomo potrudili, da bo na jedilniku več biološke hrane. Če na kratko povzamem analizo ankete, lahko rečem, da so rezultati dobri in to dokazuje, da se trudimo v pravi smeri in da je zadovoljstvo obojestransko. Učencem in staršem se zahvaljujemo za vse pobude, pripombe, mnenja in pohvale, želimo pa si, da bi starši v naslednjem letu v večji meri sodelovali pri anketiranju. Odgovori nam bodo v pomoč pri načrtovanju šolske prehrane, seveda ob upoštevanju **Smernic zdravega prehranjevanja**.

Alenka Butala, vodja prehrane