



17. november 2023

Kruh za zajtrk - super dan!

Vsi kruji potrebni v naseljih s manjšim številom življenja bodo skupaj z učencema organizirati Tradicionalni slovenski zajtrk.

Autor: Anton Šutalo

DÖNER TEK
Slovenija



~ NAŠ SUPER ZAJTRK ~
17. NOVEMBER 2023



OŠ PREVOLE

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK IN ŠOLSKA KNJIŽNICA

Ribič Pepe - oddaja o
TRADICIONALNEM SLOVENSKEM
ZAJTRKU



Razstava v šolski knjižnici



Izjava ilustratorke Ančke
Gošnik Godec o kruhu



Najboljši je bil vroč kruhek.



e-knjiga



Ljudska pravljica Bogata in uboga sestra

Nekoč sta živelji dve sestri: bogata in uboga.

Bogata je imela velik mlin na štiri kamne, uboga sestra pa ni imela drugega kot dvanajst otrok. Lačni so bili od jutra do večera in še ponoči, saj mati ni imela ničesar, da bi jim dala jesti.

Nekoč je bogata rekla siromašni sestri, naj pride mlet k nji v mlin. Sestra je prišla in je ves dan mlela za bogato sestro, zvečer pa jo je prosila za peščico moke.

Bogata sestra jo je zavrnila, da ima dovolj moke na sebi. Ubožica je zajokala in šla domov. Ko je prišla domov k otrokom v izbo, je stresla moko s sebe in bolj ko jo je stresala, več je bilo. Revni sestri nikoli več ni zmanjkalo moke. Obogatela je in srečno poženila vse svoje otroke.

Vsakemu je dala za doto vrečo bele moke in še prodajali so jo. Njena lakomna sestra pa je obubožala.

(Vir: Babica pripoveduje, Slovenske ljudske pripovedi, Zbrala in uredila Kristina Bretnova, Mladinska knjiga, Ljubljana, 1999)



Ilustracija: Ančka Golnik Godec

17. november 2023

Kruh
za zajtrk -
super dan!



—NAS SUPER ZAJTRK—

KRUHEK (Janez Bitenc)

Bela moka, lonček vode,
košček kvasa, ščep soli,
če to dobro skupaj zmešaš,
fino se testo dobi.

Že pripravljena je peč,
hlebček kruha – dobra reč!



PESMICA O KRUHU
(Vida Brest)

Mamica bi kruhek pekla,
toda moke ni.

Teci, tec, mlinu reci,
žita naj zdrobi!

"Rad bi zlato mlel ti žito,"
mlinček ropota,

"Teci, tec, njivi reci,
naj pšenice dal!"

Dala njiva bi pšenico,
toda zrela ni,

Teci, tec, soncu reci,
naj jo dozori!

Sonce žito dozorilo,
mlinček ga drobi,
oj že kruhek,
dobri kruhek
iz peči diši!

Kruh za zajtrk - super dan!

17. november 2023



~NAŠ SUPER ZAJTRK~

www.nasuperzajrana.si • [nasuperzajrana](https://www.facebook.com/nasuperzajrana)



Feri Lainšček
PEKARNE



Noč je tiha kakor spanje,
mesto se pogreza v sanje.
Budni so le policaji
in mogoče tolovaji.

Budni so še tudi peki
v beli delovni obleki.
Vse do jutra bodo pekli,
vmes si komaj kakšno rekli.

Bela moka, kvas in voda,
polna bo testa posoda.
Sedem pekov ga zamesi,
pa še mojster malo zmesi.

Pek iz peke štruce jemlje,
pečejo se mišje žemlje.
Pa še preste malo slane
in rogljiči za gurmane.

Jutro níkdar ne zamuja,
zopet mesto se prebuja.
Ulice diše po kruhu,
dan začenja se v trebuhu.

Viri:

- <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/>
- https://www.google.com/search?q=pesmi+o+kruhu&tbo=isch&ved=2ahUKEwjo3_G6qsmCAxVU47sIHe9qApQQ2-cCegQIABAA&oq=pesmi+o+kruhu&gs_lcp=CgNpbWcQAzIECCMQJzoECAAQHjoHCAAQGBCABDoFCAAQgAQ6BwgAEIoFEEM6BwgjEOoCECc6BggAEAgQHIDiBVilOmCiQWgBcAB4AIABeYgByyCSAQQ0MS41mAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQE&sclient=img&ei=63dWZai-O9TG7_UP79WJoAk&bih=715&biw=1536&hl=en#imgrc=01lsUnyRn-kdeM
- SkrivnostiNasihKorenin/posts/2124694411135511/

Pripravila: Andreja Šilc Mihelič